

**MUT!VATION 08:15 STATT 08/15**  
**DER TALK AM MONTAG ZU**  
**LEADERSHIP, SALES & BUSINESS**

*Live auf Zoom*



**SILVAN HOLZER**  
PGI CONSULTANT, MENTOR



**LORENZ WENGER**  
BUSINESS DIVE GUIDE, AUTOR

Dauerfernsehsendung



08:15 statt 08/15

MUTIVATION am Montag,  
3. Juli 2023

# DIRTY DANCING MIT SCHWEINEHUND





A person with long, curly hair, wearing a brown jacket, dark jeans, and boots, is captured mid-jump between two large, dark rock formations. The person's arms are outstretched, and their legs are spread wide. The background is a clear sky with a soft glow from the setting or rising sun. The overall mood is one of freedom and risk-taking.

**STATUS QUO**  
**IST-ZUSTAND**  
**Hamsterrad**  
**Krise ?**

**ANGST**

**SEHNSUCHT**  
**Ziele**  
**Träume**  
**Vision**  
**Wünsche**

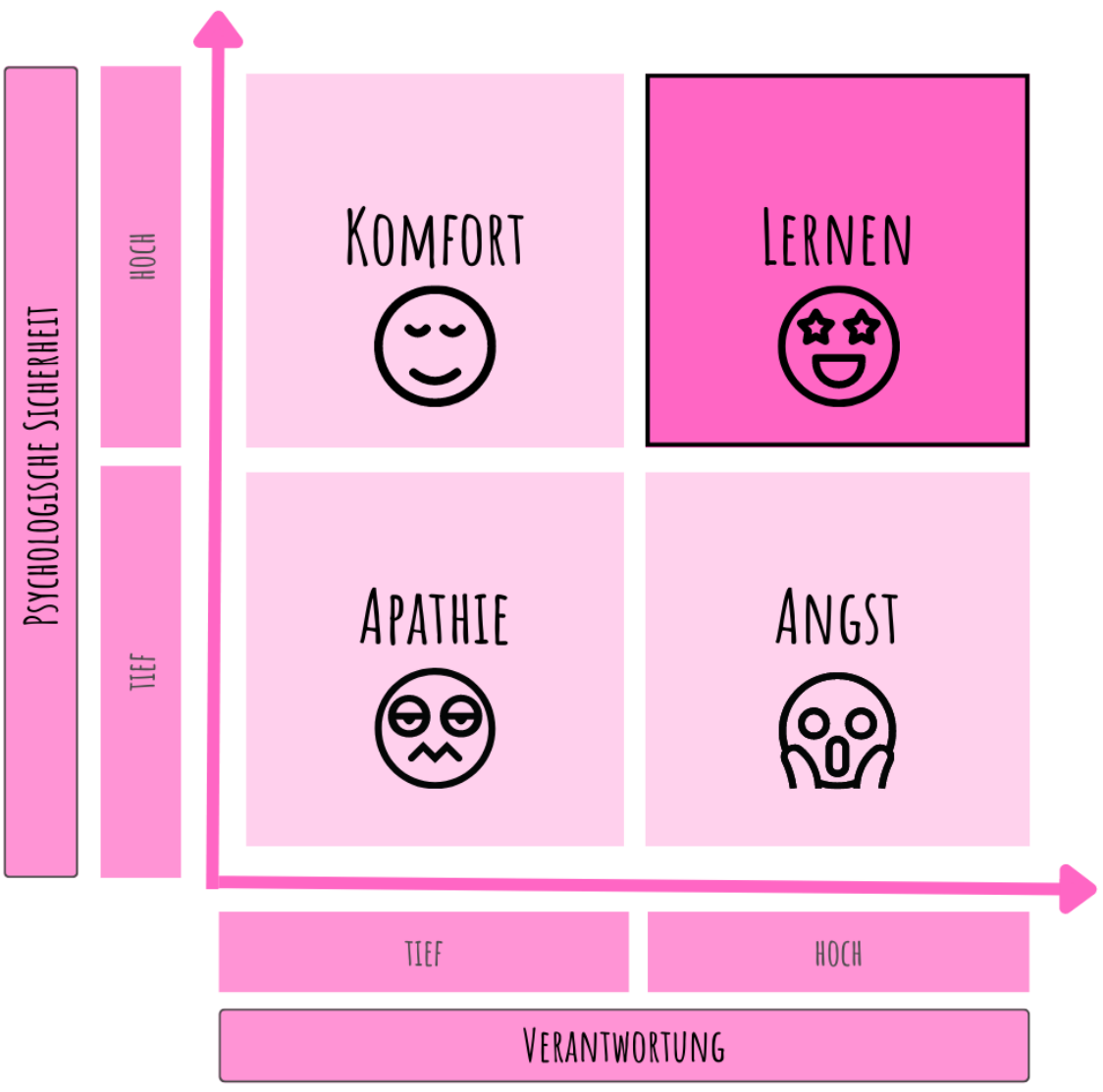
**MUT!VATION**

**=**

**( Sehnsucht – Angst )**

**+**

**( Entscheidung x Tun )**



# Tauchgang der Verantwortung: auf welcher Tiefe tauchst du?

1. DER OHNMÄCHTIGE

WIE, WAS? BIS WANN?

2. DER BESCHULDIGER

MAN WIRD JA VON NIEMANDEM INFORMIERT.

3. DER ENTSCHULDIGER

DAS SCHAFFT MAN NIE!

4. DER HOFFNUNGSVOLLE

ICH VERSUCHE ES MAL.

5. DER UMSETZER

ICH KÜMMERE MICH DRUM.

6. DER PROBLEMLÖSER

ICH FINDE BESTIMMT EINE LÖSUNG

7. DER GESTALTER

ICH MACHE DAS JETZT EINFACH!

FREMDBESTIMMT



SELBSTBESTIMMT





- 1. Selbstzweifel**
- 2. Perfektionismus**
- 3. Aufschieberitis akutis  
(Prokrastination)**

**DENKEN**

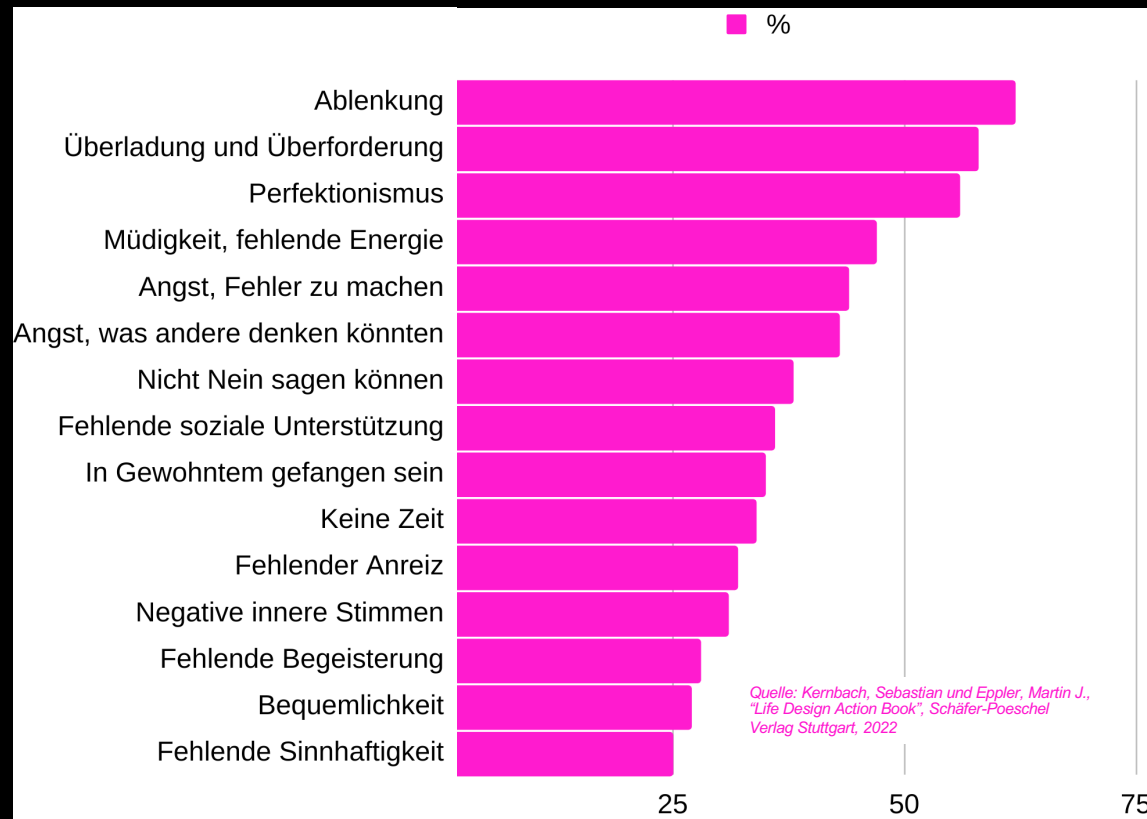
**TUN**



**Oder anders:**

**Leistung = Potenzial - Störfaktoren**

# Die grössten Schweinehunde



# Mit welchen tanzt du am besten ...?

- **Mangelnde Selbstdisziplin**
- **Mangeldenken**
- **Widerstand gegen Veränderungen**
- **Vergleich und Neid**
- **Mühe, loszulassen**

# Handlungsansätze

- **Gewohnheiten überprüfen**
- **Die wahren Gründe hinterfragen**
- **Klare Ziele setzen**
- **Micro Habbits: 1% Regel**
- **Selbstdisziplin**
- **Erfolge feiern**

DEN VERSTAND BENUTZEN

→ **ACHTUNG:** Denken heisst nicht, geistig aktiv sein



# WIE WIR ES PLANEN

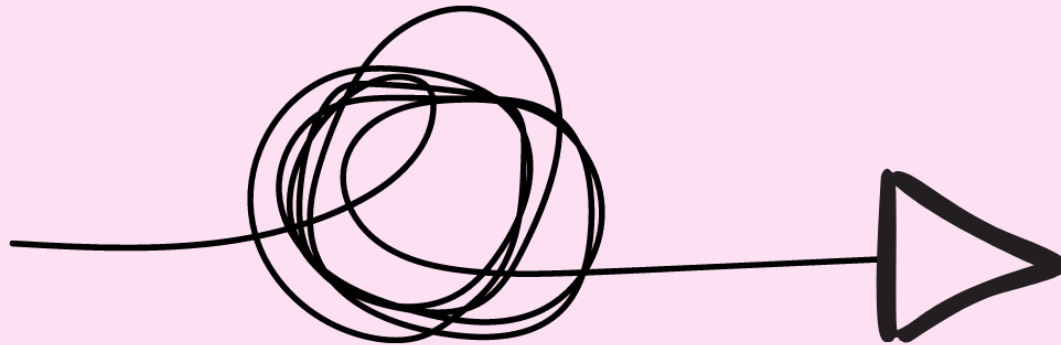
START



ZIEL

# WIE ES IST

START



ZIEL

Dauerfernsehsendung

